

# Dental management of the diabetic patient



P. Koromantzios<sup>1</sup>, G. Bobetsis<sup>2</sup>, Ph. Madianos<sup>2</sup>

Diabetes mellitus (D.M.) is a metabolic syndrome characterized by defects in carbohydrate, lipid and protein metabolism as a result of insulin secretion or uptake deficiency. Although D.M. and periodontal disease (P.D.) differ in their pathogenetic mechanisms as P.D. is an inflammatory process, the two entities affect one another.

Research for the effect that D.M. has on periodontal tissues started in the 70's. It has been established since then that the severity and extend of P.D. are negatively effected by D.M., thus making diabetics experience a more generalized and severe periodontal tissue destruction than healthy subjects. The biological mechanisms underlying the above relationship have been clarified and documented as well. In 1993 with the work of H. Loe has been established that periodontal disease is the 6th complication of diabetes mellitus. The establishment of the bi-directional of the D.M. – P.D. relationship is being studied during the last decade. Research is being carried out in order to confirm whether periodontal tissue inflammation is intervening with proper glycemic control and whether the resolution of periodontal inflammation results in more optimal glycemic control for diabetic patients.

The purpose of this review is to present data regarding the treatment of patients with D.M.. In this light there will also be a brief presentation of contemporary evidence based data on: a) the effect of diabetes mellitus on the periodontal state of diabetic patients, b) the effect of periodontal therapy on the glycaemic control of diabetics, thus establishing a bi-directional relationship between the two diseases and c) the effectiveness of periodontal treatment on diabetics.

**Key words:** periodontal disease, diabetes mellitus, glycaemic control, periodontal treatment

Odontostomatological Progress 2014, 68 (2): 242-249

1. B. Pharm., DDS, MSc, Dr.Dent
2. DDS, PhD

Department of Periodontology, School of Dentistry, National and Kapodistrian University of Athens, 2 Thivon Str., Goudi, 115 27 Athens

# Η αντιμετώπιση του ασθενούς με Σακχαρώδη Διαβήτη



Π. Κορομάντζος<sup>1</sup>, Γ. Μπομπέτσης<sup>2</sup>, Φ. Μαδιανός<sup>3</sup>

Ο σακχαρώδης διαβήτης (ΣΔ) αποτελεί μεταβολικό σύνδρομο το οποίο χαρακτηρίζεται από διαταραχή του μεταβολισμού των υδατανθράκων, των λιπών και των πρωτεϊνών. Οι διαταραχές αυτές εμφανίζονται κατά κύριο λόγο με υπεργλυκαιμία αλλά και υπερλιπιδαιμία και υπεραμινοξαιμία και είναι αποτέλεσμα μη φυσιολογικής έκκρισης ή δράσης της ινσουλίνης ή και των δύο.

Τόσο η Περιοδοντική Νόσος, όσο και ο Σακχαρώδης Διαβήτης αποτελούν χρόνια νοσήματα που αφορούν σε μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού της υφιλίου. Η μεταξύ τους σχέση ερευνάται εδώ και αρκετά χρόνια. Οι πρώτες δημοσιεύσεις για την επίδραση του ΣΔ στην περιοδοντική κατάσταση ασθενών άρχισαν να εμφανίζονται στη διεθνή, κυρίως, βιβλιογραφία από το 1970, όπου μελετήθηκαν τόσο η επίδραση του ΣΔ στην εξέλιξη και τη βαρύτητα της ΠΝ, όσο και οι πιθανοί βιολογικοί μηχανισμοί μέσω των οποίων επιδρά ο ΣΔ στην ΠΝ. Το 1993, για πρώτη φορά αναφέρεται ότι η ΠΝ αποτελεί την έκτη, κατά σειρά σπουδαιότητας, επιπλοκή του ΣΔ. Τα τελευταία 10 χρόνια το ενδιαφέρον των ερευνητών στράφηκε και στη μελέτη προς την αντίθετη κατεύθυνση, εάν δηλαδή η παρουσία ΠΝ επηρεάζει τη βαρύτητα του ΣΔ και δυσχεραίνει το γλυκαιμικό έλεγχο των διαβητικών ασθενών.

Στην εργασία αυτή παρατίθενται εν συντομία τα δεδομένα που αφορούν: α) στην επίδραση του ΣΔ στην εξέλιξη και στη βαρύτητα της ΠΝ, β) στην επίδραση της περιοδοντικής θεραπείας στον έλεγχο του ΣΔ, και γ) στην αποτελεσματικότητα της περιοδοντικής θεραπείας σε ασθενείς με ΣΔ, ενώ σκοπός είναι η παράθεση των δεδομένων που αφορούν στην αντιμετώπιση ασθενών με ΣΔ στο οδοντιατρείο.

**Λέξεις ευρητηρίου:** περιοδοντική νόσος, σακχαρώδης διαβήτης, γλυκαιμικός έλεγχος, περιοδοντική θεραπεία

Οδοντοστοματολογική Πρόοδος 2014, 68 (2): 242-249

1. Περιοδοντολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου
2. Λέκτορας
3. Καθηγητής

Εργαστήριο Περιοδοντολογίας, Οδοντιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Θηβών 2, Γουδί, 115 27 Αθήνα