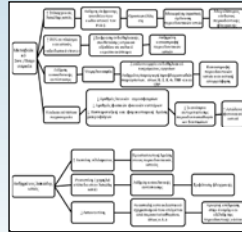


Metabolic Syndrome and Periodontal Disease



A. Gatzonis¹, G. Bobetsis², Ph. Madianos³

In recent years efforts have been made to investigate whether systemic diseases are associated with periodontal disease. A typical example is diabetes mellitus, which is now shown to be correlated with an increased risk and severity of periodontal disease. In this direction, scientists investigate the relationship of a set of metabolic disorders known as metabolic syndrome that includes the central or abdominal obesity, with the occurrence and progression of periodontitis. Current surveys suggest that a moderate relationship exists. However, the exact nature of this association and the underlying biological mechanisms are yet to be determined. Indeed, scientific evidence suggests that there may be also an inverse relationship, i.e. that the presence of periodontal disease may increase the risk or causes deterioration of these systemic disorders. Among the various components of metabolic syndrome, those most implicated in the association with periodontal disease are abdominal adiposity, insulin resistance and elevated glucose levels in blood plasma. It should be acknowledged however that a larger number of investigations are necessary to extract safer conclusions.

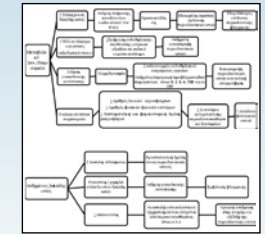
Key words: metabolic syndrome, abdominal or central obesity, periodontitis, periodontium

Odontostomatological Progress 2013, 67 (3): 448-467

1. DDS
2. DDS, PhD
3. DDS, PhD

Department of Periodontology, School of Dentistry, National and Kapodistrian University of Athens, 2 Thivon Str., Goudi, 115 27 Athens

Μεταβολικό Σύνδρομο και Περιοδοντική Νόσος



A. Γκατζώνης¹, Γ. Μπομπέτσης², Φ. Μαδιανός³

Τα τελευταία χρόνια διεξάγεται μια προσπάθεια συστηματικότερης ιατρικά προσέγγισης των στοματικών και ειδικότερα οδοντιατρικών νοσημάτων. Χαρακτηριστικό είναι το παράδειγμα του σακχαρώδη διαβήτη, που πλέον αποδεδειγμένα συσχετίζεται με την αύξηση του κινδύνου εμφάνισης και τη βαρύτητα της περιοδοντικής νόσου. Σε αυτή την κατεύθυνση διερευνάται και η συσχέτιση ενός συνόλου μεταβολικών διαταραχών, γνωστό και ως μεταβολικό σύνδρομο που εμπεριέχει και την κεντρικού ή κοιλιακού τύπου παχυσαρκία, με την εμφάνιση και εξέλιξη της περιοδοντίτιδας. Οι τρέχουσες έρευνες υποδηλώνουν στην πλειονότητά τους ότι πραγματικά υφίσταται μια μικρή συσχέτιση. Παρ' όλα αυτά δεν έχει προσδιοριστεί αν η σχέση αυτή είναι αιτίου και αιτιατού και ποιοι είναι οι ακριβείς βιολογικοί μηχανισμοί που συνδέουν τις παραπάνω παθολογικές καταστάσεις. Μάλιστα, περιορισμένα επιστημονικά στοιχεία δείχνουν ότι μπορεί να υπάρχει και η αντίστροφη σχέση, δηλαδή η παρουσία της περιοδοντικής νόσου να αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης ή επιδείνωσης των μεταβολικών διαταραχών. Μεταξύ των διαφόρων συστατικών του μεταβολικού συνδρόμου, εκείνα που ενοχοποιούνται περισσότερο για τη σύνδεσή του με την περιοδοντική κατάσταση των ατόμων είναι η κοιλιακού τύπου παχυσαρκία, η αντίσταση στη δράση της ινσουλίνης και τα αυξημένα επίπεδα γλυκόζης στο πλάσμα του αίματος. Σίγουρα περισσότερες μελέτες είναι απαραίτητες για την εξαγωγή πιο ασφαλών συμπερασμάτων.

Λέξεις ευρητηρίου: μεταβολικό σύνδρομο, κοιλιακού ή κεντρικού τύπου παχυσαρκία, περιοδοντίτιδα, περιοδόντιο

Οδοντοστοματολογική Πρόοδος 2013, 67 (3): 448-467

1. Οδοντίατρος
2. Λέκτορας
3. Καθηγητής

Εργαστήριο Περιοδοντολογίας, Οδοντιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Θηβών 2, Γουδή, 115 27 Αθήνα