

Prevention of dental and facial injuries in athletic events



A. Galiatsatos¹

The development of sports is followed by a drastic increase in sports related injuries. Injuries may be occurred in contact sports like football, boxing, ice hockey, but they may be also occurred in noncontact sports like gymnastics. The prevention and treatment of orofacial trauma is now a very important part of the general dental practice. It is clear that wearing a mouth guard is an excellent method for preventing trauma to maxillofacial region. This article is a review of the literature about the protective mouth guards, their types, the materials and the techniques for their fabrication. There are three types of mouth guards. The first type, type I, is the ready-made, or stock mouth guard which may be purchased from the good sporting stores. The second type, type II, is the mouth-formed "boil-and bite" mouth guard. And finally, the third type, type III, is the custom-made mouth guard, which its fabrication in the laboratory requires an impression cast of patient's dentition. The third type is the most appropriate because it is properly fitted. The internal adaptation for fit should be the prime focus of attention. A mouth guard will not be as protective if it does not fit properly. The better the fit, the better the protection, acceptance and compliance.

In our days, dentists should provide adequate information about athletic injuries to their patients and they should be able to manufacture well formed mouth guards for them.

Key words: athletic events, injury, mouth guard, dental protection

Odontostomatological Progress 2013, 67 (3): 468-479

1. DDS, Dr.Dent

Department of Dental Technology, Faculty of Health and Caring Professions, Technological Educational Institution of Athens

Αποφυγή και πρόληψη των τραυματισμών του στόματος και του προσώπου στον αθλητισμό



A. Γαλιατσάτος¹

Με την ανάπτυξη του αθλητισμού και την αύξηση του αριθμού των αθλητών όλων των ηλικιών, πολλαπλασιάζεται η πιθανότητα τραυματισμού στους αθλητικούς χώρους. Ο τραυματισμός των δοντιών και του προσώπου μπορεί να προκύψει σε αθλήματα όπου έχουμε σωματική επαφή, όπως είναι η πυγμαχία, αλλά και σε αθλήματα όπου υπάρχει περιορισμένη σωματική επαφή, όπως είναι η ποδηλασία. Ο ενδοστοματικός αθλητικός νάρθηκας είναι αποδεδειγμένα από τους πιο αποτελεσματικούς τρόπους προστασίας της γναθοπροσωπικής περιοχής, ώστε να αποφευχθούν σοβαροί τραυματισμοί.

Σκοπός της εργασίας αυτής είναι να παρουσιαστούν όλα τα σύγχρονα δεδομένα σχετικά με τους ενδοστοματικούς νάρθηκας, όπως ο μηχανισμός δράσης τους, τα είδη τους, τα υλικά και ο τρόπος κατασκευής τους. Υπάρχουν τρεις τύποι αθλητικών ενδοστοματικών νάρθηκων. Ο πρώτος τύπος I περιλαμβάνει τους νάρθηκας του εμπορίου, οι οποίοι δεν επιδέχονται προσαρμογή στο στόμα. Ο δεύτερος τύπος II περιλαμβάνει προκατασκευασμένους ενδοστοματικούς νάρθηκας που επιδέχονται ελάχιστη προσαρμογή στο στόμα. Και τέλος ο τρίτος τύπος III όπου κατασκευάζεται στο εργαστήριο μετά την λήψη αποτυπωμάτων από τον οδοντίατρο. Ο τύπος του αθλητικού νάρθηκα που θεωρείται πιο αποτελεσματικός στην πρόληψη των τραυματισμών είναι εκείνος που κατασκευάζεται στο εργαστήριο μετά τη λήψη αποτυπωμάτων από τον οδοντίατρο, διότι όπως έχει αποδειχθεί από ερευνητικές μελέτες ένας ενδοστοματικός αθλητικός νάρθηκας δεν θα είναι προστατευτικός εάν δεν έχει απόλυτη εφαρμογή στα δόντια.

Ο ρόλος του σύγχρονου οδοντίατρου είναι όχι μόνο η αποτελεσματική θεραπεία των τραυματισμών των δοντιών που σημειώνονται στο χώρο του αθλητισμού, αλλά και η πρόληψη αυτών, πράγμα το οποίο συνεπάρεται την καλή ενημέρωση των αθλητών- ασθενών του και των γονέων τους, αλλά και η σωστή κατασκευή και εφαρμογή ενός ενδοστοματικού αθλητικού νάρθηκα προστασίας.

Λέξεις ευρετηρίου: αθλητισμός, τραυματισμός, ενδοστοματικός νάρθηκας, προστασία δοντιών

Οδοντοστοματολογική Πρόοδος 2013, 67 (3): 468-479

1. Οδοντίατρος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Επίκουρος Καθηγητής Οδοντικής Τεχνολογίας, ΤΕΙ Αθηνών

Τμήμα Οδοντικής Τεχνολογίας, Σχολής Επιστημών Υγείας κ Πρόνοιας, Τ.Ε.Ι. Αθηνών.