

A psychiatric approach to chronic orofacial pain

I. Papakostas¹

Chronic orofacial pain (COFP) is a vaguely defined pathological pain, characterized by an enduring experience of embodied dysphoria centered around the mouth and associated clinical manifestations severely impairing various aspects of patient's life. This clinical entity is currently classified under the broader diagnostic category of the medically unexplained physical symptoms (MUPS). Study of COFP reveals the drawbacks and the limitations of a pure biomedical approach and the need of a broader view, where the psychosocial factors should be suitably addressed as well. In the present study the etiology, the mechanisms, the clinical presentation and the therapeutic interventions of the COFP are described from a biopsychosocial point of view. Special emphasis is given to the psychiatric interventions with pharmacotherapy (antidepressants and antiepileptics) and psychotherapy (cognitive therapy), since they both represent first line treatments for COFP. It is expected that future studies will clarify such issues as the applicability and efficacy of this multidimensional approach.

Key words: Chronic orofacial pain, medically unexplained physical symptoms, biopsychosocial approach

Odontostomatological Progress 2011, 65 (2): 236-247

1. MD DrMed.

Cognitive Psychotherapy Unit, Psychiatric University Department, Aiginiteion Hospital, 72 Vas. Sofias Ave. 115 28 Athens

Ψυχιατρική προσέγγιση του χρόνιου στοματοπροσωπικού πόνου

I. Παπακώστας¹

Ο χρόνιος σωματοπροσωπικός πόνος (ΧΣΠΠ) είναι μια κλινική οντότητα ασαφώς οριζόμενη και ανεπαρκούς προσδιοριζόμενης αιτιοπαθολογίας, που βιώνεται ως μια παρατεινόμενη εμπειρία ενσωματωμένης δυσφορίας, με κέντρο τη στοματοπροσωπική περιοχή. Η διαταραχή αυτή ανήκει στο ευρύτερο διαγνωστικό πλαίσιο των αποκαλούμενων «Ιατρικώς Ανεξήγητων Φυσικών Συμπτωμάτων» ή ΙΑΦΣ ή των «σωματόμορφων διαταραχών», σύμφωνα με την ψυχιατρική ορολογία. Η μελέτη του ΧΣΠΠ καταδεικνύει τα μειονεκτήματα και τους περιορισμούς μιας αμιγούς βιοϊατρικής προσέγγισης και ταυτόχρονα δηλώνει την ανάγκη για μια ευρύτερη θεώρηση, όπου οι ψυχοκοινωνικοί παράγοντες θα πρέπει να αξιολογούνται κατά τον ίδιο τρόπο. Στη συγκεκριμένη εργασία, η αιτιολογία, οι μηχανισμοί, η κλινική εμφάνιση και οι θεραπευτικές προσεγγίσεις του ΧΣΠΠ αναλύονται από τη βιοψυχοκοινωνική διάσταση. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην ψυχιατρική θεραπεία, με φαρμακευτική αγωγή (αντικαταθλιπτικά και αντιεπιληπτικά) και ψυχοθεραπεία (γνωσιακή προσέγγιση), μια και οι δύο αποτελούν θεραπεία πρώτης γραμμής για ΧΣΠΠ. Η μελλοντική έρευνα αναμένεται να διαλευκάνει περισσότερο αυτή την πολυπαραγοντική προσέγγιση.

Λέξεις ευρετηρίου: Χρόνιος σωματοπροσωπικός πόνος, ιατρικώς ανεξήγητα φυσικά συμπτώματα, βιοψυχοκοινωνική προσέγγιση

Οδοντοστοματολογική Πρόοδος 2011, 65 (2): 236-247

1. Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών Διευθυντής Μονάδας Γνωσιακής Ψυχοθεραπείας, Πανεπιστημιακό Ψυχιατρικό Τμήμα, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Μονάδα Γνωσιακής Ψυχοθεραπείας, Πανεπιστημιακό Ψυχιατρικό Τμήμα, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Βασ. Σοφίας 72, 115 28 Αθήνα