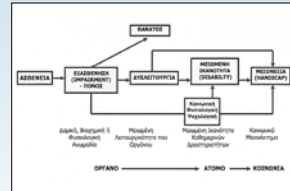


Socio-dental indices used for measuring oral health-related quality of life



K. Efmorfiadis¹, E. Mamai²

Health-related quality of life deals with the way that individuals experience their health status. It is a subjective, multi-dimensional and dynamic concept. Oral diseases have been proven to affect people's quality of life, since they have a significant impact on people's diet, communication, sleep, work and other aspects of daily life. According to Locker's conceptual model, there is a linear progression in the way oral diseases affect people's quality of life: Pain, symptoms and organ dysfunction belong to the first level of impacts. The second level includes physiological, psychological and social dysfunction and the final level deals with social handicap. Socio-dental indices are used to estimate oral health-related quality of life. These may refer to the society or individuals and can be simple, such as a global health-rating questionnaire, or complicated. They can be helpful in choosing the suitable treatment for each patient, evaluating treatment results and planning for health services. There is an abundance of socio-dental indices, the most important of which are briefly reviewed in this article. The choice of a suitable index depends on the aims of the study and the target population, the cultural appropriateness of the questionnaire, the level of impacts researched, the level of detail required and previous uses of the index.

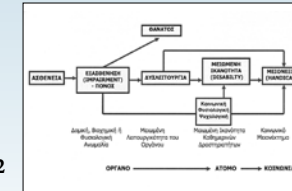
Key words: Quality of life, oral health, socio-dental indices.

Odontostomatological Progress 2011, 65 (3): 334-349

1. DDS
2. DDS, Dr.Dent

Department of Preventive and Community Dentistry, School of Dentistry, National and Kapodistrian University of Athens, 2 Thivon Str., Goudi, 115 27 Athens

Κοινωνικο-οδοντιατρικοί δείκτες για τη μέτρηση της ποιότητας ζωής που σχετίζεται με τη στοματική υγεία



E. Ευμορφιάδης¹, E. Μαμάη²

Η ποιότητα της ζωής που σχετίζεται με την υγεία αναφέρεται στον τρόπο που βιώνουν τα άτομα την κατάσταση της υγείας τους. Ως έννοια είναι υποκειμενική, πολυδιάστατη και δυναμική. Τα νοσήματα του στόματος επηρεάζουν την ποιότητα ζωής, καθώς έχουν σημαντικό αντίκτυπο στη διατροφή, την επικοινωνία, τον ύπνο, την εργασία και πολλές ακόμα πτυχές της καθημερινότητας. Σύμφωνα με το πρότυπο του Locker, υπάρχει μια προοδευτική σχέση ανάμεσα στα προβλήματα του στόματος και την ποιότητα ζωής: Τα στοματικά νοσήματα προκαλούν σε πρώτο επίπεδο πόνο, συμπτώματα και δυσλειτουργία σε επίπεδο οργάνου. Σε δεύτερο επίπεδο προκαλείται σωματική, ψυχολογική και κοινωνική δυσλειτουργία του ατόμου και σε τρίτο επίπεδο κοινωνική μειονεξία (handicap). Για την εκτίμηση της ποιότητας της ζωής που σχετίζεται με τη στοματική υγεία, χρησιμοποιούνται οι λεγόμενοι κοινωνικο-οδοντιατρικοί δείκτες. Οι δείκτες αυτοί μπορούν να αναφέρονται στην κοινωνία ή το άτομο και να είναι απλοί, όπως συμβαίνει με τα ερωτηματολόγια αυτο-αξιολόγησης της υγείας, ή σύνθετοι. Με τη βοήθειά τους μπορούν να αξιολογηθούν τα αποτελέσματα των διαφόρων θεραπευτικών επεμβάσεων, με βάση την επίδρασή τους στην ποιότητα ζωής των ασθενών και να προγραμματιστούν οι υπηρεσίες υγείας, ώστε να λειτουργούν με αποδοτικότερο τρόπο. Υπάρχει πλειάδα τέτοιων δεικτών, οι κυριότεροι από τους οποίους αναλύονται συνοπτικά. Η επιλογή του κατάλληλου δείκτη εξαρτάται από τους σκοπούς της μελέτης, τις πολιτισμικές ιδιαιτερότητες και τη δημογραφική και κοινωνική σύνθεση της ομάδας στόχου, το επίπεδο των επιδράσεων που ενδιαφέρει τον μελετητή, την απαιτούμενη λεπτομέρεια και τυχόν προηγούμενες χρήσεις του δείκτη.

Λέξεις ευρετηρίου: Ποιότητα ζωής, στοματική υγεία, κοινωνικό-οδοντιατρικοί δείκτες.

Οδοντοστοματολογική Πρόοδος 2011, 65 (3): 334-349

1. Οδοντίατρος, Υγιεινολόγος, Μεταπτυχιακός φοιτητής στην Κοινωνική και Προληπτική Οδοντιατρική
2. Αναπληρώτρια Καθηγήτρια

Εργαστήριο Κοινωνικής και Προληπτικής Οδοντιατρικής, Οδοντιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Θηβών 2, Γουδή, 115 27 Αθήνα