

The Dentist and the mentally ill patient



E. Lazaratou¹, Th. Paparrigopoulos¹

Mentally ill people have poor oral hygiene and a great need for dental therapy. Cognitive and functional impairment of people with chronic mental illnesses may hinder their capacity for taking care of their physical well-being and their dental hygiene. Moreover, psychotropic medication may cause or exacerbate dental problems through xerostomia and movement disorders such as tardive dyskinesia and bruxism. The approach and management of dental care in mentally ill people should be meticulous and in line with the presenting psychopathology. This article reviews the principal mental disorders and patient management is put forward. A concise clinical description of schizophrenia, affective disorders, anxiety disorders, neurodevelopmental disorders, dementia, and addictive disorders is provided. Also, drug formulations usually prescribed for these disorders and the possible drug interactions with medications used in dental operative procedures or for conventional dental care are outlined.

The behavioral management of mentally ill patients in need of dental care, either in private practice or in a hospital setting, is often taxing. Frequently, because of poor cooperation, including aggressive behavior, several patients may receive dental care under general anesthesia. In general, the attitude towards mentally ill patients should be one with understanding, patience, and empathy, also, time should be spent for detailed information on dental procedures. Otherwise, dental treatment may be traumatizing in this population and aggravate existing psychopathology.

Key words: dental care, mental illness, psychotropic medication

Odontostomatological Progress 2017, 71 (2): 256-275

1. MD, PhD

Athens University Medical School, 1st Department of Psychiatry, Eginition Hospital, 72 Vas. Sofias ave., 11528 Athens, Greece

Ο οδοντίατρος απέναντι στον ψυχικά ασθενή



Ε. Λαζαράτου¹, Θ. Παπαρρηγόπουλος²

Τα άτομα με ψυχική ασθένεια έχουν παραμελημένη στοματική υγιεινή και μεγάλη ανάγκη οδοντιατρικής θεραπείας. Η νοητική και λειτουργική έκπτωση των ασθενών με χρόνια ψυχικά νοσήματα τους καθιστά συχνά ανίκανους να φροντίσουν τη σωματική τους υγεία και την οδοντική υγιεινή. Επιπλέον, η λήψη ψυχοφαρμάκων επιβαρύνει τα οδοντικά προβλήματα ή τα δημιουργεί μέσω της ξηροστομίας και των κινητικών διαταραχών (όψιμη δυσκινησία, βρουξισμός). Η οδοντιατρική περίθαλψη των ψυχικά ασθενών χρήζει ιδιαίτερης προσέγγισης και χειρισμού, η οποία πρέπει να είναι ανάλογη με την παρουσιαζόμενη παθολογία. Σ' αυτό το άρθρο γίνεται ανασκόπηση των σημαντικότερων ψυχικών διαταραχών και προτείνονται τρόποι αντιμετώπισης των ασθενών. Δίνεται η περιγραφή της κλινικής εικόνας της σχιζοφρένειας, των συναισθηματικών, αρχωδών, νευροαναπτυξιακών διαταραχών, της άνοιας και των εξαρτήσεων. Αναφέρεται επίσης η φαρμακευτική αγωγή που συνήθως χορηγείται στις ανωτέρω διαταραχές και οι πιθανές αλληλεπιδράσεις με φάρμακα που χορηγούνται σε χειρουργικές οδοντιατρικές πράξεις ή στην τρέχουσα οδοντιατρική πρακτική.

Η διαχείριση της συμπεριφοράς των ψυχικά ασθενών για τους οποίους απαιτείται οδοντιατρική περίθαλψη είναι συχνά ένα πρόβλημα, είτε στο ιατρείο είτε σε νοσοκομειακό περιβάλλον. Λόγω της υψηλής συχνότητας της κακής συνεργασίας, η οποία μπορεί να περιλαμβάνει επιθετική συμπεριφορά, πολλοί από αυτούς τους ασθενείς προγραμματίζονται για την οδοντιατρική περίθαλψη υπό γενική αναισθησία. Γενικά, απέναντι σε όλους τους ψυχικά ασθενείς ο οδοντίατρος θα πρέπει να έχει κατανόηση, υπομονή, ενσυναίσθηση και να δαπανήσει χρόνο για να εξηγήσει λεπτομερώς τις διαδικασίες της οδοντιατρικής πράξης. Διαφορετικά, η οδοντιατρική θεραπεία μπορεί να μετατραπεί σ' ένα τραυματικό γεγονός γι' αυτούς τους ασθενείς και να επιδεινώσει την ήδη υπάρχουσα ψυχοπαθολογία.

Λέξεις ευρητηρίου: οδοντιατρική φροντίδα, ψυχικά ασθενείς, ψυχοφάρμακα

Οδοντοστοματολογική Πρόοδος 2017, 71 (2): 256-275

1. Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής
2. Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής

Α' Ψυχιατρική κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Βασ. Σοφίας 72, 11528 Αθήνα